

5 個熱門醫療 App 介紹

在現代化的醫院中，可以很清楚的發現行動醫療軟體改變醫院生態甚鉅。這些行動軟體改善了醫師的診斷方式與速度，對於患者的即時診斷有重要的幫助。行動醫療產業是現今成長最快速的產業，推估至 2016 年度將可達到數十億美元的產值，目前已有許多國家將醫療軟體納入醫療器材管制範疇。而這些軟體的優勢不僅在於取得容易、費用低廉、廣泛的應用性，也深具改變未來醫療樣貌的潛力。以下介紹幾種熱門的醫療 APP 軟體：

1. AliveCor: 由 Alivor, Inc. 所開發, 2012 年首度取得 510(k)(510(k) 號碼 K122356)。這款 APP 需要與設計在手機殼上的 Alivor 傳感器配合, 只需將手機握在手中或貼於胸部短短 30 秒, 使用者即可從手機讀取 ECG 心電圖、或檢測心律異常。這款心律監視軟體一開始主要銷售對象是醫生, 為了便於醫師使用, 每個患者都有紀錄檔可調閱; 另外, 該公司也和歐姆龍合作, 利用其銷售管道推銷此設備, 患者量測的數據可傳輸到醫生端, 24 小時內傳回醫師專業解讀, 若有急需則可加價快速獲得醫師專業判斷。此外, AliveCor 還開發了特殊演算法判定心房纖顫 (Atrial Fibrillation), 此演算法在 2014 年經 FDA 批准, 為中風和心臟衰竭的有利預警。



2. Medscape: 是醫護專業人士目前點閱率最高的網站之一, Medscape 提供了醫師全面的工具以協助醫師臨床需求, 舉凡藥品交互作用、醫療計算(如患者的藥物劑量、腎絲球廓清率等計算)、疾病檢索、醫療新聞、醫用圖表等, 都可以獲得最新資訊。同時也依不同科別分類, 更便於醫護人員使用。不但是點閱率最高、也是用戶成長率最高的軟體, 目前號稱已有 400 萬名註冊用戶。

Atrial Fibrillation CHA(2)DS(2)-VASc Score for Stroke Risk < Share

Select Criteria:

Clinical Features

- ☒ Congestive heart failure / LV dysfunction (1 point)
- ☒ Hypertension (1 point)
- ☒ Diabetes Mellitus (1 point)
- ☐ History of stroke, TIA or thromboembolism (2 points)
- ☐ Vascular disease (history of MI, PVD or aortic atherosclerosis) (1 point)

Age

- ☐ 65-74 years old (1 point)
- ☒ ≥ 75 years old (2 points)

Sex

- ☒ Male (0 points)
- ☐ Female (1 point)

Results:

Total Criteria Point Count: 5

[Reset Form](#)

Medscape

3. Visual DX：一個由內科醫生，學者，及電腦工程師製作的臨床醫學圖像軟體，包含了 1300 多種病況及 30000 張以上圖片，協助醫師以模組配對的方式進行鑑別診斷。利用專業同儕審視過的數位影像以及特殊的搜尋引擎，並基於患者年紀、皮膚特徵、疾病部位與嚴重程度，協助檢索疾病表徵，給予診斷，並可查詢藥物誘發的疾病。已超過 1500 家醫院利用 Visual DX 增進診斷準確率，提高療效；也有許多醫學教育機構、社會福利組織、政府公共衛生系統利用此網站進行教育或協助診斷。

4. BlueStar：由 WellDoc 公司開發，是第一個以處方藥通過 FDA 批准的行動醫療軟體，不同於其他只能追蹤血糖值的 APPs，BlueStar 需輸入醫師的處方號碼才能使用。BlueStar 的自動化專家分析系統(automated expert analytic system)

主要分為三個模組：患者輔導(patient coach)、社會參與(social engagement)、臨床決策支持(clinical decision support)，簡言之，BlueStar 到了須量測血糖的時間，會提醒患者進行量測，依據即時數據，給予用藥劑量建議，數據也同時傳遞到醫生端。此軟體配合了西方的家庭醫生制度，讓醫護專業人員利用手機和網路，延伸其關懷觸角，減少醫護溝通成本。除了患者的定期付費，有許多美國大公司也將 WellDoc 納入其員工保險範疇，以減少糖尿病診療的巨額支出。



5. ResolutionMD：由加拿大 CALGARY SCIENTIFIC, INC.所開發的醫療影像檢視 App，在 2014 年 3 月才通過 FDA 核准上市(510(k)號碼: K133508)，可以快速讀取醫療儀器診斷影像與報告，由伺服器完成所有運算，並將影像傳到智慧手機上，即時產出高品質的醫療診斷，使醫生能夠快速安全地從行動裝置調閱跨科室的各種病人影像，包含 X 光、無線電透視、血管造影、超音波、核磁共振、內視鏡檢查、眼科等影像(不包含乳房 X 光攝影成像)。它可以隨時與其他專業人士共享圖像，並確保每次下載影像的安全性。此外，ResolutionMD 提供了一個“相關研究”模組，可快速查詢病人的歷史圖像紀錄。在 2012 年 CALGARY SCIENTIFIC, INC.所進行的研究中，確定 ResolutionMD 與傳統的 PACS(醫療圖像紀錄傳輸系統)相比，擷取中風患者 CT 掃描影像速度可以加快 24%，每名患者節省約 11 分鐘。使用本產品需要連接到 ResolutionMD 伺服器。除了 FDA，本產品也已獲得中國 CFDA、加拿大衛生部、歐盟上市許可。



出處與延伸閱讀

<http://yourstory.com/2014/02/healthcare-apps-physicians/>