

# 新竹科學工業園區職場平權宣導 (性別平等、工資、工時及休假等) 暨健保業務說明會實施計畫

## 一、目的：

為推動園區事業單位落實職場平權、營造友善職場，加強對於性別工作平等法及就業歧視內容之認識與瞭解，保障職場工作平權，消除性別及就業歧視，並增進園區事業對健保業務之瞭解及推廣「健保卡網路報稅」機制。

## 二、辦理時間及地點：

- (一) 105 年 3 月 24 日上午 09:00~12:00 本局探索館簡報室。
- (二) 105 年 4 月 13 日下午 14:00~17:00 竹南科學園區服務處二樓會議室。
- (三) 105 年 4 月 29 日下午 14:00~17:00 龍潭科學園區服務處二樓會議室。

## 三、參加對象：

園區轄內事業單位及園區從業人員，新竹園區計 120 人、竹南園區 60 人、龍潭園區 60 人（因名額有限，請優先指派主管勞工事務人員及健保業務人員代表參加）。

## 四、時間配置表(續下頁)：

時間配置表(新竹園區) 105年3月24日			
時間	課程名稱	課程講師	地點
08:30—09:00	報到及活動說明		探索館 簡報室
09:00—10:00	職場平權宣導 (性別平等、工資、工時及休假等) (含Q&A)	本局勞工行政科 派員	
10:00—12:00	健保業務說明 健康存摺、健保卡網路報稅 (含Q&A)	衛生福利部中央 健保署 北區業務組	
12:00~	賦歸		

時間配置表(竹南及龍潭園區) 竹南園區 105年4月13日 龍潭園區 105年4月29日			
時間	課程名稱	課程講師	地點
13:30—14:00	報到及活動說明		竹南服務 處二樓會 議室 龍潭服務 處二樓會 議室
14:00—16:00	健保業務說明 健康存摺、健保卡網路報稅 (含Q&A)	衛生福利部中央 健保署 北區業務組	
16:00—17:00	職場平權宣導 (性別平等、工資、工時及休假等) (含Q&A)	本局勞工行政科 派員	
17:00-	賦歸		



# 健康存摺 健康帶著走

健康  
我管理

民眾利用網際網路，可以簡易且安全地使用「自然人憑證」或「健保卡」，取得自己的健保就醫詳細資料，協助民眾自我健康管理。

資訊  
一把抓

民眾個人就醫資料，包括：門診資料、住診資料、牙科健康存摺、過敏資料、器捐或安寧緩和醫療意願、預防接種資料。亦可查詢或下載個人的健保卡狀況及領卡紀錄、保險費計費及繳納明細等資料。

## 民眾操作流程

登入網站申請

準備自然人憑證或健保卡，及讀卡機

提出申請

包含保險費、繳納及醫療類資料

下載檔案為壓縮檔

壓縮檔以「身分證號」解密

衛生福利部中央健康保險署  
National Health Insurance Administration,  
Ministry of Health and Welfare

**健康存摺系統**  
MY HEALTH BANK

身分證號

自然人憑證密碼

請插入自然人憑證後按確認

確認



中央健康保險署官網：<http://www.nhi.gov.tw/>





# 網路報稅

# 健保一卡就通

自105年起，使用「**健保卡+密碼**」，就可**輕鬆申報綜所稅**！

