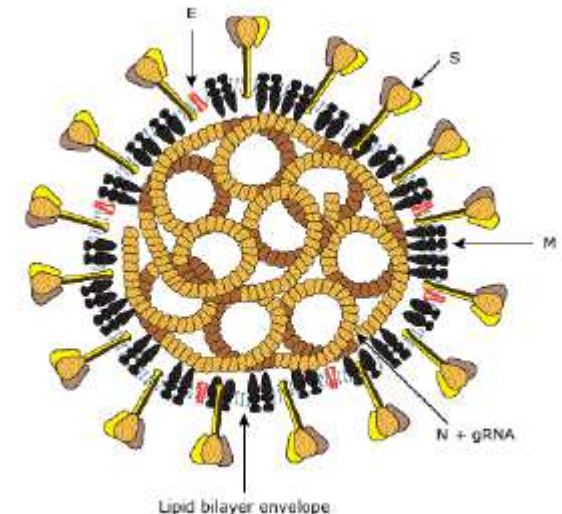


# 新興傳染病

## (認識新型冠狀病毒 及防護注意事項)

桃園市 敏盛綜合醫院  
環境醫學科 楊慎絢 主任  
(竹科員工診所院長)

2020.2.3



	傳染病	通報	處置
第一類傳染病	天花、 <b>嚴重急性呼吸道症候群</b> 、鼠疫、狂犬病	24小時內	應隔離治療
第二類傳染病	登革熱、德國麻疹、霍亂、流行性斑疹傷寒、白喉、流行性腦脊髓膜炎、西尼羅熱、傷寒、副傷寒、小兒麻痺症/急性無力肢體麻痺、桿菌性痢疾、阿米巴性痢疾、瘧疾、 <b>麻疹</b> 、急性病毒性A型肝炎、腸道出血性大腸桿菌感染症、漢他病毒症候群、多重抗藥性結核病、屈公病、炭疽病	24小時內	得隔離治療 <b>茲卡病毒感染症</b>
第三類傳染病	腸病毒感染併發重症、 <b>結核病</b> 、人類免疫缺乏病毒感染、漢生病、百日咳、新生兒破傷風破傷風、急性病毒性B型肝炎、急性病毒性C型肝炎、急性病毒性D型肝炎、急性病毒性E型肝炎、流行性腮腺炎、梅毒、淋病、侵襲性b型嗜血桿菌感染症、退伍軍人病、先天性德國麻疹症候群、日本腦炎	一週內	得隔離治療
第四類傳染病	<b>流感併發重症</b> 、肉毒桿菌中毒、庫賈氏病、鉤端螺旋體病、萊姆病、類鼻疽、地方性斑疹傷寒、Q熱、水痘併發症、恙蟲病、兔熱病、侵襲性肺炎鏈球菌感染症、疱疹B病毒感染症、弓形蟲感染症、布氏桿菌病	依中央主管機關公告	依中央主管機關公告 <b>應隔離治療</b>
第五類傳染病	<b>新型A型流感</b> 、 <b>中東呼吸症候群冠狀病毒感染症</b> 、黃熱病、伊波拉病毒感染、拉薩熱、馬堡病毒出血熱、裂谷熱	24小時內 中央主管機關公告	依中央主管機關公告

**嚴重特殊傳染性肺炎**

\*第四類傳染病：指前三款以外，經中央主管機關認有監視疫情發生或施行防治必要之已知傳染病或症候群。  
 \*\*第五類傳染病：指前四款以外，經中央主管機關認定其傳染流行可能對國民健康造成影響，有依本法建立防治對策或準備計畫必要之新興傳染病或症候群。《傳染病防治法》第3條2015.6.17  
 資料來源：衛福部疾病管制署(專業版, 民眾版)  
 2015/10/27 vs591@ms2.hinet.net 8

# 疫情重要時間表

最新疫情資訊請參閱本署 [新聞稿](#)

108年

• 12月 武漢市陸續出現不明原因肺炎群聚個案 (官方發布病例最早發病日12/8, 文獻報導最早發病日12/1)

• 12/31 中國大陸官方公布回顧性調查發現多數與華南海鮮城暴露相關, 無明顯人傳人

武漢肺炎

109年

• 01/09 中國大陸官方公布病原體為新型冠狀病毒 (1/11公布新型冠狀病毒基因序列)

2019新型冠狀病毒

• 01/12 世界衛生組織正式將此新型冠狀病毒命名為2019新型冠狀病毒 (2019 novel coronavirus, 2019-nCoV)

• 01/13 泰國公布首例武漢境外移入病例, 首例國外確診病例

• 01/16 日本公布首例武漢境外移入病例

2020/1/15: 「嚴重特殊傳染性肺炎」為第五類法定傳染病

• 01/18 目前武漢市確診病例最晚發病日

• 01/20 南韓公布首例武漢境外移入病例; 中國大陸其他省市首度報告武漢移入確診病例

• 01/21 國內公布首例境外移入個案, 美國報告首例境外移入個案  
WHO 評估已明確發生人傳人, 且有持續性人傳人之可能性

• 01/22 澳門公布首例武漢境外移入個案

WHO 2020.1.23 報告病例死亡率4% (17/557)

• 01/23 陸方宣布暫停武漢市內及對外水陸空交通

• 01/28 國內確診首例本土個案, 為境外移入個案之家庭接觸者

• 01/31 WHO宣布將新型冠狀病毒疫情列為「國際關注公共衛生緊急事件 (PHEIC)」

2020.1.21.發佈中國大陸武漢市。  
2020.1.28.發佈中國大陸(不含港澳)的第三級旅遊警示: 警告, 建議避免所有非必要旅遊

2020/1/31國內累計確診10例2019-nCoV,

截至2020/2/2國內累計通報1007名個案, 含10名確診、829名排除、餘隔離檢驗中(91名初驗陰性、其餘待檢驗)

最新疫情 <http://at.cdc.tw/1d505Z>

2020.2.2將廣東省  
2020.2.3將溫州市列為二級流行地區。入境民眾如有當地旅遊史, 需列入居家檢疫對象, 居住當地之中國大陸籍人士則禁止入境。

武漢肺炎

建議民眾不宜前往

湖北省

避免非必要的旅行

中國大陸其他省市區(不含港澳)

資料來源: 嚴重特殊傳染性肺炎\_核心教材\_20200131(修)

<https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/V6Xe4EItDW3NdGTgC5PtKA>

# 國際公共衛生緊急事件 ( PHEIC ) Public Health Emergency of International Concern

一旦宣布PHEIC，世衛將依據2005年《國際衛生條例International Health Regulations，IHR》建議

- 1 採取有一定時間限制、影響國際旅遊和貿易的措施；
- 2 採取影響旅遊的措施，避免疾病全球傳播；
- 3 要求旅行者出示健康訊息、基本檢查結果和疫苗接種文件；
- 4 對國際交通工具及機場、港口和陸地過境點採取常規公衛措施。(入境 immigration, 出境 emigration)

2020.1.31.WHO:..The Committee agreed that the outbreak now meets the criteria for a Public Health Emergency of International Concern..

[https://www.who.int/news-room/detail/30-01-2020-statement-on-the-second-meeting-of-the-international-health-regulations-\(2005\)-emergency-committee-regarding-the-outbreak-of-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)?fbclid=IwAR09577mEVQv28o43MyO8B9Q8j3nQAA6DcbjGxRSaUIDO83NQhZNnG5Ghfw](https://www.who.int/news-room/detail/30-01-2020-statement-on-the-second-meeting-of-the-international-health-regulations-(2005)-emergency-committee-regarding-the-outbreak-of-novel-coronavirus-(2019-ncov)?fbclid=IwAR09577mEVQv28o43MyO8B9Q8j3nQAA6DcbjGxRSaUIDO83NQhZNnG5Ghfw)

# (新型冠狀病毒肺炎) 旅客入境相關因應 2020.2.1

中國大陸**流行地區**，劃分兩級

**入境**

一級

當地已出現明顯不易控制之社區傳播

湖北省

懷疑當地已有社區傳播，

有相關旅遊史應列入**居家檢疫**對象，  
居住地在廣東之陸籍人士禁止入境；

廣東省

另小三通入境者，一律**居家檢疫14天**。

小三通

二級流  
行地區

中港澳入境無症狀旅客由原來的**自我健康觀察**，提升為**自主健康管理**，  
(有上呼吸道症狀的旅客即使採檢結果為陰性，仍需自主健康管理**14天**)

中港澳

入境民眾如有溫州旅遊史，需列入**居家檢疫**對象，  
居住地在溫州之陸籍人士則禁止入境

溫州

2020  
.2.2

2020  
.2.3

# 國際旅遊疫情建議等級表

出境

分級標準	意涵	旅遊建議
第一級： 注意 (Watch)	提醒 注意	提醒遵守當地的一般 預防措施
第二級： 警示(Alert)	加強 預警	對當地採取加強防護
第三級： 警告 (Warning)	避免所 有非必 要旅遊	避免至當地 所有 非必要旅遊

武  
漢  
肺  
炎

紅色 (不宜前往)

湖北省

橙色 (避免非必要的旅行)

中國大陸其他省市區(不含港澳)

資料來源:疾管署

<https://www.cdc.gov.tw/CountryEpidLevel/Index/NIUwZUNvckRWQ09CbDJkRVFjaExjUT09>

2020/2/3

ys591@ms2.hinet.net

## 一、兩岸直航及小三通客船

播放時機	中文廣播參考稿
啟航後	為了維護大家的健康，如您有發燒、咳嗽等症狀，無論是否有服用退燒藥、止咳藥，請立即通知船上服務人員，由我們提供您口罩及其他協助，謝謝您的配合！
靠泊前	各位女士、先生您好：中國大陸發生新型冠狀病毒肺炎疫情，我們將為每位旅客發放「防範新型冠狀病毒旅客入境健康聲明卡」，依據臺灣法令規定，入境旅客應誠實填報並於下船後主動繳交收單人員，如有填寫不實或其他拒絕、規避、妨礙之行為，將處最高15萬元罰鍰。如您有發燒、咳嗽等不適症狀，請主動至疾病管制

## 防範新型冠狀病毒肺炎 旅客入境健康聲明卡

### Novel Coronavirus Health Declaration Card

姓名 Name	性別 Gender <input type="checkbox"/> 男性 Male <input type="checkbox"/> 女性 Female <input type="checkbox"/> 其他 Other	身分證/護照號碼 ID card No. / Passport No.
航/船班 Flight No./ Vessel Name	在臺聯絡電話 Telephone in Taiwan	
在臺聯絡地址 縣/市 鄉/鎮/市/區 村/里 鄰 Address in Taiwan		

請問您過去 14 天是否有下列情形 During the past 14 days,

- 有發燒、咳嗽或呼吸急促症狀 (已服藥者亦需填寫「是」) ?  
Have you had fever, cough, or shortness of breath? (for those who had taken medications, please answer "Yes")  
 是 YES :  發燒 Fever  咳嗽 Cough  呼吸急促 Shortness of breath  
 否 No
- 去過哪些地區? Have you been to ?  香港 Hong Kong  澳門 Macao  
 中國湖北省 Hubei province, China  中國廣東省 Guangdong province, China  中國其他省份 Other provinces, China

★入境 14 天內若有出入公眾場所，請務必配戴口罩！

★依傳染病防治法第 58 條規定，入境旅客應誠實填寫及繳交至疾管署檢疫站或入境證照查驗櫃檯，並配合必要檢疫措施；如有拒絕、規避妨礙或填寫不實者，依法處新臺幣 1-15 萬元罰鍰。 [ys591@ms2.hinet.net](mailto:ys591@ms2.hinet.net)

★Be sure to wear a mask in public places during following 14 days.

★According to Article 58 of the Communicable Disease Control Act,

## Novel Coronavirus : What You Need to Keep in Mind

### 旅遊疫情警示 · 主動健康申報

中國大陸發生新型冠狀病毒疫情，您可能也曾暴露於感染環境，臺灣疾病管制署為維護您及周遭親友的健康，請您配合以下事項：

As the novel coronavirus outbreak is ongoing in China, you might have been exposed to infection sources. To protect your health, please follow the instructions below.

1. 入境時有發燒、咳嗽、呼吸急促等身體不適，無論是否服用退燒藥、止咳藥，請主動向機場 / 港口檢疫人員報到，並接受健康評估。

If you have fever, cough or shortness of breath upon your arrival, whether you are taking any cough suppressants / antipyretics or not, please inform quarantine officers at the airport / port immediately.

2. 入境後14天內，如出現前述不適症狀，請立即撥打防疫專線1922，並依指示就醫。

If such symptoms occur within 14 days after entry, please call our toll-free hotline 1922, to obtain instructions on seeking medical attention.

3. 就醫時，務必告知醫師您的旅遊史及接觸史。

Be sure to inform doctors of your recent travel and exposure history.

### 【個人衛生好習慣】

Personal hygiene reminders



## 二、非兩岸直航及小三通客船

播放時機	中文廣播參考稿
<u>啟航後</u>	為了維護大家的健康，如您有發燒、咳嗽等症狀，無論是否有服用退燒藥、止咳藥，請立即通知船上服務人員，由我們提供您口罩及其他協助，謝謝您的配合！
<u>靠泊前</u>	各位女士、先生您好：中國大陸發生新型冠狀病毒肺炎疫情，如您有發燒、咳嗽等不適症狀，請主動至疾病管制署檢疫站報到，由檢疫人員進行健康評估。入境後14天內如出現身體不適，請立即撥打免付費防疫專線1922並依指示就醫，以維護您和他人的健康。謝謝您的合作！



# 臨床症狀

- ❖ 此新型冠狀病毒感染臨床表現常見發燒 ( fever )、乾咳 ( cough )、肌肉痠痛 ( myalgia ) 或四肢乏力 ( fatigue ) 等，亦可能出現咳嗽有痰 ( productive cough )、頭痛 ( headache )、咳血 ( haemoptysis )、或腹瀉 ( diarrhea ) 等症狀
- ❖ 進展至重症患者，除雙肺 X 光呈瀰漫性毛玻璃狀病變的病毒性肺炎表現外，會出現急性呼吸道窘迫症候群、敗血性休克、代謝性酸中毒或凝血功能障礙等，甚至死亡

疾病第7天糞便 2019-nCoV 陽性

(糞便和兩個呼吸道標本rRT-PCR檢測為2019-nCoV陽性，而血清仍為陰性)

...The stool and both respiratory specimens later tested positive by rRT-PCR for 2019-nCoV, whereas the serum remained negative...

《First Case of 2019 Novel Coronavirus in the United States》NEJM 2020.1.31

資料來源: 嚴重特殊傳染性肺炎\_核心教材\_20200131(修)

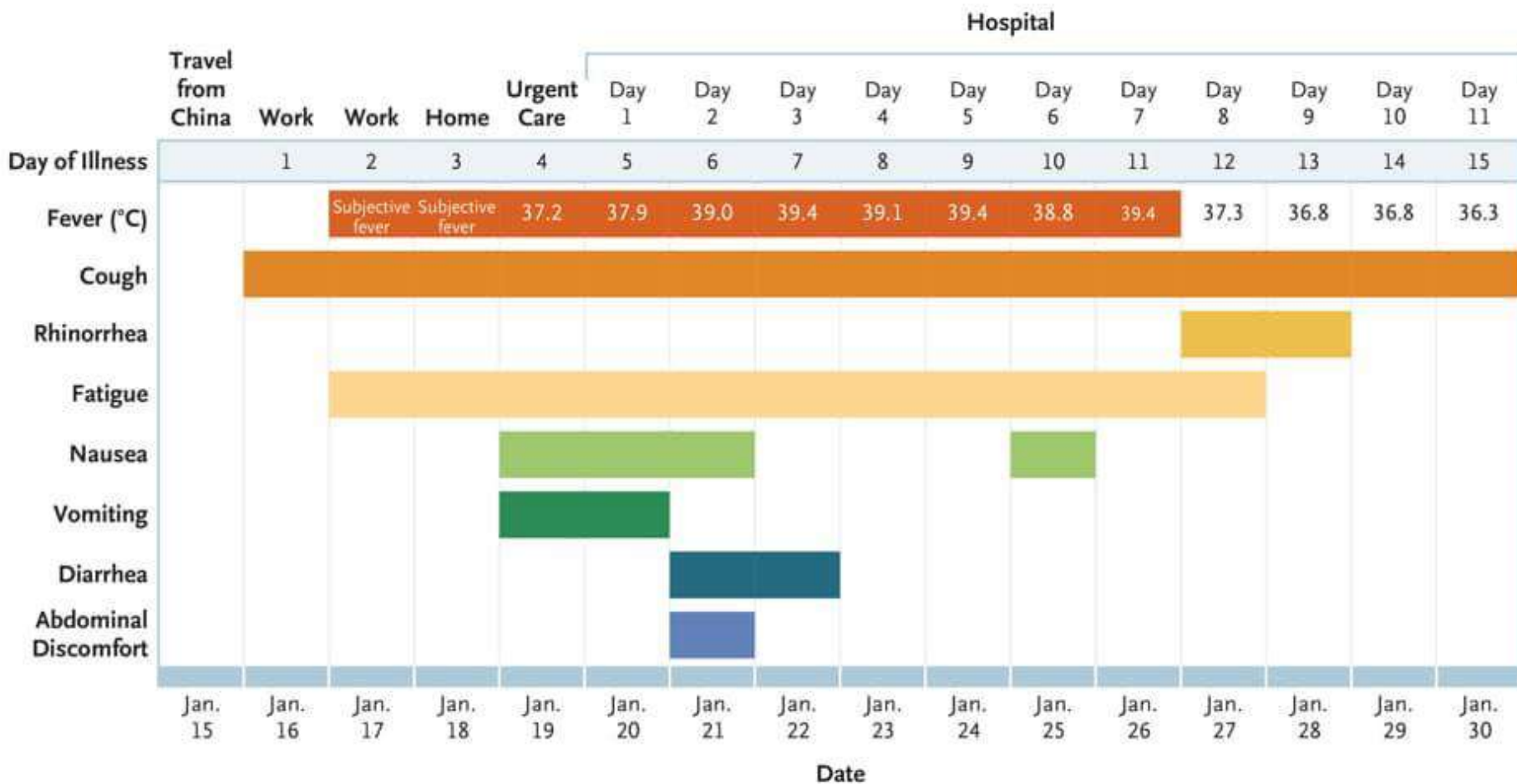
<https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/V6Xe4EItDW3NdGTgC5PtKA>

# 疾病第7天糞便 2019-nCoV 陽性

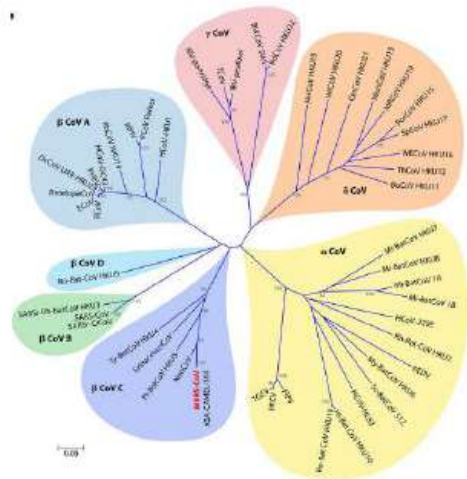
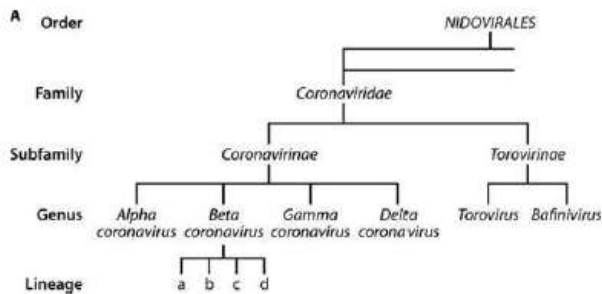
(糞便和兩個呼吸道標本rRT-PCR檢測為2019-nCoV陽性，而血清仍為陰性)

...The stool and both respiratory specimens later tested positive by rRT-PCR for 2019-nCoV, whereas the serum remained negative...

《First Case of 2019 Novel Coronavirus in the United States》 NEJM 2020.1.31



# 冠狀病毒 ( Coronavirus, CoV )



- ❖ 冠狀病毒(CoV)屬冠狀病毒科 ( Coronavirinae ) ，為一群具外套膜 ( envelope ) 之單股正鏈RNA病毒，分 $\alpha$ ,  $\beta$ ,  $\gamma$ , 與 $\delta$ 四個屬，在電子顯微鏡下可看到類似皇冠的突起因此得名
- ❖ CoV會引起人類和脊椎動物呼吸道疾病 ( 人畜共通傳染病 )
- ❖ 人類感染冠狀病毒以呼吸道症狀為主，包括鼻塞、流鼻水、咳嗽、發燒等一般上呼吸道感染症狀，但嚴重急性呼吸道症候群冠狀病毒 ( SARS-CoV ) 、中東呼吸症候群冠狀病毒 ( MERS-CoV ) 與新型冠狀病毒 ( 2019-nCoV ) 感染後比一般人類冠狀病毒症狀嚴重，部分個案可能出現嚴重的肺炎與呼吸衰竭等

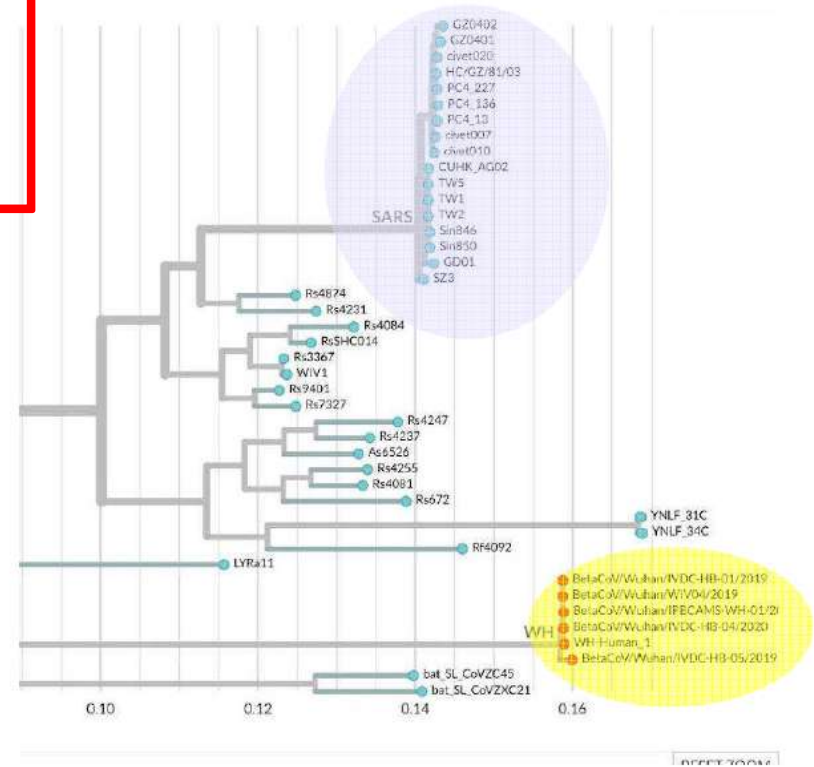
# 新型冠狀病毒 (2019-nCoV)

❖ 2019年12月武漢肺炎群聚致病原非已知6種會感染人類的冠狀病毒，稱之為**新型冠狀病毒** (novel coronavirus, nCoV)

❖ 7種感染人類的冠狀病毒：

- $\alpha$  CoV的HCoV-229E 與HCoV-NL63
- $\beta$  CoV的HCoV-HKU1、HCoV-OC43、MERS-CoV、SARS-CoV與2019-nCoV

❖ 2019-nCoV初判基因序列與**蝙蝠的冠狀病毒**、SARS-CoV相似 (約八成相似)



<https://nextstrain.org/groups/blab/sars-like-cov>

# 國際港埠疑似傳染病旅客後送合約醫院

衛生福利部疾病管制署

## 國際港埠疑似傳染病旅客後送合約醫院一覽表

更新日期：109.01.21

管制中心	國際港埠	入境旅客疑似傳染病後送合約醫院
臺北區	臺北國際航空站 (松山機場)	1. 臺北市立聯合醫院和平婦幼院區
		2. 財團法人臺北長庚紀念醫院
	臺北港	新北市立聯合醫院三重院區
	蘇澳港	國立陽明大學附設醫院
	金門航空站、金門港 (水頭及料羅港區)	衛生福利部金門醫院
	馬祖小三通港埠	連江縣立醫院
	基隆港	衛生福利部基隆醫院
北區	桃園機場	1. 衛生福利部桃園醫院
		2. 聯新國際醫院
		1. 慈濟醫院社團法人慈濟醫院

疾病名稱	嚴重急性呼吸道症候群 ( SARS )	中東呼吸症候群冠狀病毒感染症 ( MERS )	嚴重特殊傳染性肺炎 ( Severe pneumonia with novel pathogens )
致病源 ( 病毒 )	SARS-CoV ( $\beta$ -CoV )	MERS-CoV ( $\beta$ -CoV )	2019-nCoV ( $\beta$ -CoV )
傳染方式	近距離飛沫、接觸 ( 直接或間接 )	近距離飛沫、接觸 ( 直接或間接 )、 <b>動物接觸傳染或飲用駱駝奶</b>	<b>有限人傳人</b> ，傳染方式可能為近距離飛沫、接觸 ( 直接或間接 )、動物接觸傳染 ( 待釐清 )
潛伏期	2至7天 ( 最長10天 )	2至14天	<b>2至10天 ( 最長14天 )</b>
可傳染期	發病前不具傳染力 發病後 <b>10天內</b>	無法明確知道天數， <b>若病人體液或分泌物可分離出病毒，則仍具傳染力</b>	未知
動物宿主	果子狸、蝙蝠、麝香貓等	駱駝等	未知
主要流行地區	中國大陸東南地區	中東地區	湖北省武漢市
臨床症狀	發燒、咳嗽、可能伴隨頭痛、倦怠及腸胃道症狀等，可併發呼吸困難或急促		發燒、乾咳、肌肉痠痛或四肢乏力等，少數患者隨病程進展出現呼吸困難
致死率	約9.5%	約36%	<b>無法完整得知</b> (1/30更新: 213/9812, 2.2%)
國內感染數 ( 死亡 )	347 ( 37 )	目前無	<b>10 ( 0 )</b>
法定傳染疾病	第一類	第五類	第五類

資料來源: 嚴重特殊傳染性肺炎\_核心教材\_20200131(修)

<https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/V6Xe4EItDW3NdGTgC5PtKA>

# 病例定義<sub>1</sub>

## 嚴重特殊傳染性肺炎 (病例定義) 2020.1.31

### 臨床條件 具有下列任一個條件：

- (一)發燒( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ )或急性呼吸道感染。
- (二)臨床、放射線診斷或病理學上顯示有肺炎。

### 檢驗條件 具有下列任一個條件：

- (一)臨床檢體(如咽喉擦拭液、痰液或下呼吸道抽取液等)分離並鑑定出新型冠狀病毒。
- (二)臨床檢體新型冠狀病毒分子生物學核酸檢測陽性。

### 流行病學條件 發病前 14 日內，具有下列任一個條件：

- (一)曾去過中國湖北省(含武漢地區)\*，或曾接觸來自湖北省(含武漢地區)\*有發燒或呼吸道症狀人士。
- (二)曾有中國大陸(不含港澳)旅遊史或居住史。
- (三)曾經與出現症狀的極可能病例或確定病例有密切接觸，包括在無適當防護下提供照護、相處、或有呼吸道分泌物、體液之直接接觸。

或

\*地區將隨疫情適時更新。

### 通報條件

具有下列任一個條件：

- (一)符合臨床條件任一項及流行病學條件(一)或(三)。
- (二)符合臨床條件(二)及流行病學條件(二)。
- (三)符合檢驗條件。

醫療院所診治病患時，如發現疑似個案符合病例定義，**24小時內**通報衛生主管機關

2019新型冠狀病毒感染目前沒有快速篩檢方式

冠狀病毒不容易以組織培養方式分離出來。反轉錄即時聚合酶連鎖反應(RT-PCR)為人類冠狀病毒之檢驗首選，且可研究其流行病學與病毒演化。

資料來源: 嚴重特殊傳染性肺炎\_核心教材\_20200131(修)

<https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/V6Xe4EItDW3NdGTgC5PtKA>

# 病例定義2

資料來源: 嚴重特殊傳染性肺炎\_核心教材\_20200131(修)  
<https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/V6Xe4EItDW3NdGTgC5PtKA>

## ❖ 疾病分類

- 極可能病例：雖未經實驗室檢驗證實，但符合臨床條件，且於發病前14日內，曾經與出現症狀之確定病例有密切接觸者。
- 確定病例：符合檢驗條件。

## 接觸者匡列

❖ 接觸定義：自個案發病日起至隔離前，在無適當防護下曾有長時間（大於15分鐘）**面對面之接觸**或**提供照護、相處、接觸病患呼吸道分泌物或體液**之**醫療人員及同住者**

❖ 接觸者匡列原則：

符合前述接觸定義之個案接觸對象皆應列為接觸者，另**特殊情況**之接觸者匡列原則如下：

- **醫院接觸者**：依「醫療機構因應嚴重特殊傳染性肺炎感染管制指引」進行匡列
- **航空器接觸者**：座位與個案同一排及前後二排之旅客、服務個案該區之空服員
- **學校接觸者**：同班上課之同學
- **遇特殊情境時**，可請各區管制中心防疫醫師協助判斷匡列



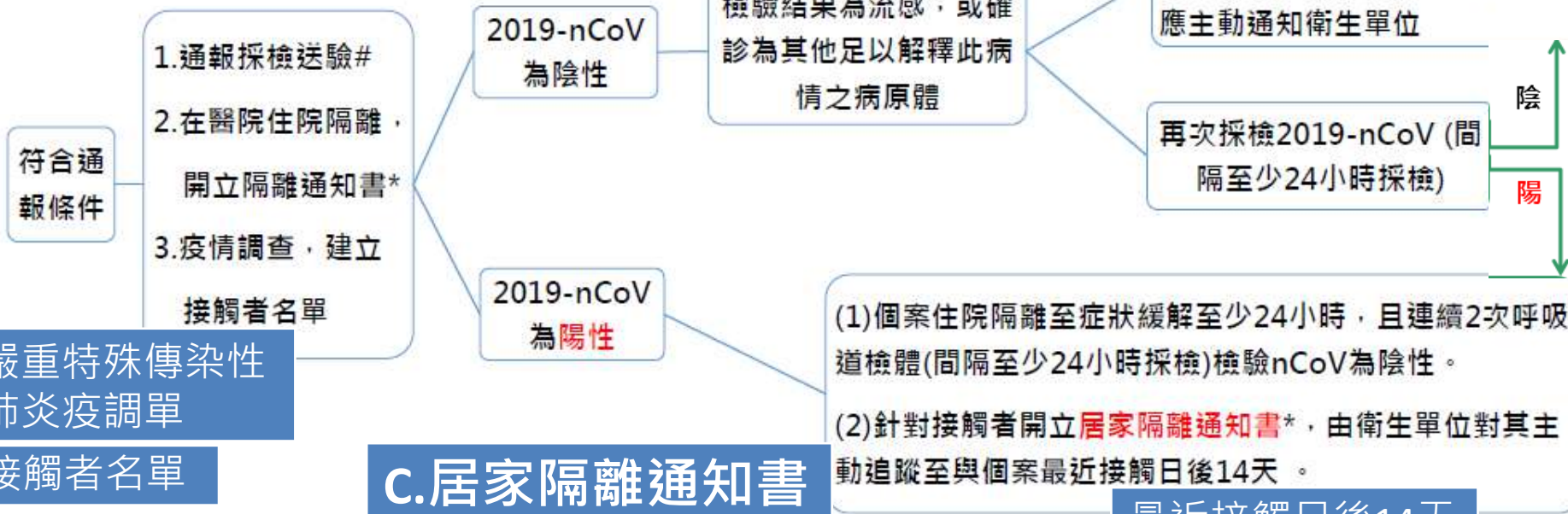
# 嚴重特殊傳染性肺炎通報個案處理流程

109年1月26日

中港澳入境無症狀旅客由原來的自我健康觀察，提升為自主健康管理2020.2.2

## B. 自主健康管理通知書

## A. 隔離通知書



\*隔離治療通知書、自主健康管理通知書及居家隔離通知書由地方政府衛生局開立

#執行採檢及住院應於應於負壓病室或通風良好之單獨病室或空間執行，並依感染管制措施指引，採取適當的防護措施

## 自感染區入境者\_ D. 居家檢疫通知書

## E. 健康關懷單

截至2020/2/2國內累計通報1007名  
10名確診、829名排除、餘隔離檢驗中(91名初驗陰性、其餘待檢驗)

資料來源: 嚴重特殊傳染性肺炎\_核心教材\_20200131(修)

<https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/V6Xe4EItDW3NdGTgC5PtKA>

ys591@ms2.hinet.net

2020/2/3

17

# 法定傳染病\_\_ A.隔離治療通知書

## \_\_\_\_縣(市)政府法定傳染病隔離治療通知書

送達時間： 年 月 日 時 分

受文者 姓名： \_\_\_\_\_ 身分證字號/護照號碼： \_\_\_\_\_  
住址： \_\_\_\_\_ 電話： \_\_\_\_\_

法定傳染病隔離治療建議單開立醫院及診斷醫師（無者免填）：

您經醫師診斷罹患 \_\_\_\_\_（屬第\_\_類傳染病），為保護您及其他人的健康，

\_\_\_\_縣(市)政府依傳染病防治法第 44 條及第 45 條規定通知台端，請您自\_\_年\_\_月\_\_

日起至\_\_年\_\_月\_\_日止，於以下隔離治療機構接受治療：

違反隔離治療之指示者，主管機關得依傳染病防治法第 67 條第

為保障您的權益，特告知您以下事項：

- 一、 您或您的親友有權利依照提審法的規定，向地方法院聲請提審；您亦得依據訴願法第 14 條第 1 項及第 58 條第 1 項規定，自本通知書送達之次日起 30 日內（以實際收受訴願書之日為準，而非投遞日），繕具訴願書遞交本府（地址：\_\_\_\_\_），經由本

若本人拒絕簽名，執行人員請填以下表

執行人員 \_\_\_\_\_，已向本人解釋其  
於提審權利告知書簽名，但本人拒絕簽名。

執行人員簽名 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_

# 通報個案自主健康管理<sub>1</sub>

## B. 自主健康管理通知書

### ❖ 啟動時機：

- 通報個案**第1次**採檢檢驗**nCoV為陰性**，符合下列解除隔離條件者，於解除隔離時由衛生局開立**自主健康管理通知書**進行後續追蹤管理：
  - 檢驗結果為**流感**、或**確診為其他足以解釋此病情之病原體**，而解除隔離
  - **流感檢驗為陰性**，或**無確認其他足以解釋此病情之病原體**，則須**再檢驗一次 nCoV**(間隔至少24小時採檢)，如為**陰性**則可解除隔離

### ❖ 追蹤期限：

- 追蹤至發病後**14天**

# 嚴重特殊傳染性肺炎 通報個案 B.自主健康管理通知書

通知書開立日期：

聯絡電話：

聯絡地址：

(本通知單為法律文件，請正確填寫，並將上聯給防疫人員，下聯自行保留)

自主健康管理期間：\_\_年\_\_月\_\_日至\_\_年\_\_月\_\_日

為監測嚴重特殊傳染性肺炎疫情之傳染，並保障您自己及親友的健康，請您在 14 日內，確實做好自主健康管理措施：

## 避免外出

一、生病期間請盡量於家中休養並避免外出，如需要外出應配戴外科口罩。您的家人可照常上學、上班。

二、請維持手部清潔，保持經常洗手習慣，原則上可以使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部清潔。另應注意儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。

三、請落實呼吸道衛生及咳嗽禮節。有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並內摺丟進垃圾桶。打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。如有呼吸道症狀，與他人交談時，請戴上外科口罩並儘可能保持 1 公尺以上距離。手部接觸到呼吸道分泌物時，請用肥皂及清水搓手及澈底洗淨。

## 量體溫14天

四、請於自主健康管理的 14 日內，每日早/晚各量體溫一次、詳實記錄體溫及活動史(如下列表格)，並主動通報地方衛生局/所。

五、倘您症狀加劇，請立即戴外科口罩，主動通報地方衛生局/所，由其協助就醫。

六、就醫時，請將本通知單出示給醫師，並應主動告知醫師接觸史、旅遊史及居住史。

七、如未確實遵守各項自主健康管理規定，係違反「傳染病防治法」第 48 條，依同法第 67 條可處新臺幣 6 萬至 30 萬元不等罰鍰。

# 嚴重特殊傳染性肺炎 通報個案 B.自主健康管理通知書

## 體溫及行程紀錄表

填表人：\_\_\_\_\_

離開流行地區最近日期：\_\_\_年\_\_\_月\_\_\_日 / 出發地搭乘航班：\_\_\_\_\_

轉機日期：\_\_\_年\_\_\_月\_\_\_日 / 轉機地點：\_\_\_\_\_ / 轉機地搭乘航班：\_\_

	日期	上午	下午	健康狀況	活動史紀錄
1		___度	___度		
2		___度	___度		
3		___度	___度		
4		___度	___度		
5		___度	___度		
6		___度	___度		
7		___度	___度		
8		___度	___度		
9		___度	___度		
10		___度	___度		

# 通報個案自主健康管理<sub>2</sub>

- ❖ 請於自主健康管理的14日內，每日早/晚各量體溫一次、詳實記錄體溫及活動史，並主動通報地方衛生局/所
- ❖ 倘症狀加劇，需立即戴外科口罩，**主動通報地方衛生局/所**，由其協助就醫

❖ 就醫時，請將「**嚴重特殊傳染性肺炎疑似病例自主健康管理通知書**」出示給醫師，並應主動告知醫師接觸史、旅遊史及居住史

❖ 如未確實遵守各項自主健康管理規定，係違反「傳染病防治法」第48條，依同法第67條可處新臺幣6萬至30萬元不等罰鍰

<https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/J2kpDGSzvBVJJUYjK1dNhQ>

體溫及行程紀錄表

填表人：\_\_\_\_\_

離開流行地區最近日期：\_\_年\_\_月\_\_日 / 出發地搭乘航班：\_\_

轉機日期：\_\_年\_\_月\_\_日 / 轉機地點：\_\_\_\_\_ / 轉機地搭乘航班：\_\_

	日期	上午	下午	健康狀況	活動史記錄
1		__度	__度		
2		__度	__度		
3		__度	__度		
4					
5					
6		__度	__度		
7		__度	__度		
8		__度	__度		
9		__度	__度		
10		__度	__度		
11		__度	__度		
12		__度	__度		
13		__度	__度		
14		__度	__度		

## B. 自主健康管理通知書

開立機關：

聯絡電話：

資料來源: 嚴重特殊傳染性肺炎\_核心教材\_20200131(修)

<https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/V6Xe4EItDW3NdGTgC5PtKA>

# 嚴重特殊傳染性肺炎通報個案處理流程

109年1月26日

## A. 隔離通知書

符合通報條件

1. 通報採檢送驗#
2. 在醫院住院隔離，開立隔離通知書\*
3. 疫情調查，建立接觸者名單

2019-nCoV 為陰性

檢驗結果為流感，或確診為其他足以解釋此病情之病原體

追蹤至發病後14天

解除隔離，開立自主健康管理通知書\*，提醒個案如症狀惡化，應主動通知衛生單位

再次採檢2019-nCoV (間隔至少24小時採檢)

陰

陽

2019-nCoV 為陽性

- (1) 個案住院隔離至症狀緩解至少24小時，且連續2次呼吸道檢體(間隔至少24小時採檢)檢驗nCoV為陰性。
- (2) 針對接觸者開立居家隔離通知書\*，由衛生單位對其主動追蹤至與個案最近接觸日後14天。

最近接觸日後14天

## C. 居家隔離通知書

\*隔離治療通知書、自主健康管理通知書及居家隔離通知書由地方政府衛生局開立

#執行採檢及住院應於應於負壓病室或通風良好之單獨病室或空間執行，並依感染管制措施指引，採取適當的防護措施

## 自感染區入境者\_ D. 居家檢疫通知書

## E. 健康關懷通知書

資料來源: 嚴重特殊傳染性肺炎\_核心教材\_20200131(修)

<https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/V6Xe4EitDW3NdGTgC5PtKA>

ys591@ms2.hinet.net

2020/2/3

23

# 嚴重特殊傳染性肺炎\_\_個案接觸者 C.居家隔離通知書

## 嚴重特殊傳染性肺炎個案接觸者居家(個別)隔離通知書

聯絡電話：

\_\_\_\_\_先生/女士 您好：

居家隔離地址：

經衛生單位調查結果，您可能與嚴重特殊傳染性肺炎個案有相當接觸，為了保護您和親友及大眾的健康與安全，請您於\_\_月\_\_日至\_\_月\_\_日期間，進行居家/個別隔離，並遵守以下隔離規定：

禁止外出

1.留在家中(或衛生局指定範圍內)，禁止外出，亦不得出境或出國。

2.如您是在家居家隔離，應儘量與家人分開居住，您的共同生活者須與您一同採取適當防護措施(佩戴外科口罩與良好衛生習慣)，並儘可能保持1公尺以上距離。

量體溫14天

3.請於隔離期間，每日早/晚各量體溫一次、詳實記錄體溫及健康狀況(如下列表格)，主動通報地方衛生局/所；地方衛生局/所應主動追蹤其早晚體溫紀錄。

4.請維持手部清潔，保持經常洗手習慣，原則上可以使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部清潔。另應注意儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。手部接觸到呼吸道分泌物時，請用肥皂及清水搓手並澈底洗淨。

5.若有發燒、咳嗽、呼吸困難等症狀或其他任何身體不適，應主動與本通知書填發人聯繫，由填發單位安排就醫，並應全程佩戴口罩及採取適當防護措施，且禁止搭乘大眾運輸工具就醫。

傳染病防治法

※違反居家隔離規定逕自外出或搭乘大眾運輸工具者，將依「傳染病防治法」第48條、及同法第67條處新臺幣6萬至30萬元不等罰鍰。

第48+67條

※如您於取消隔離日後有出境或出國需要，請攜帶本通知書，以免移民署人員因註記系統的時間誤差，延誤您通關時間。

罰6-30萬

個案 ID/護照號碼： _____	開始隔離日： ____年__月__日
電話： _____	取消隔離日： ____年__月__日
隔離地址： _____	
訪視人員	填發單位
填發人簽章： _____	



# 嚴重特殊傳染性肺炎\_個案接觸者 C.居家隔離通知書

體溫及健康狀況紀錄表

填表人：\_\_\_\_\_

與病例最後接觸日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

日期： 月/日	發 燒 ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ )	流鼻水、 鼻塞	咳嗽	呼吸 困難	全身 倦怠	四肢 無力	當日就醫
1 /	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無
	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有，疑似_____
2 /	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無
	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有，疑似_____
3 /	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無
	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有，疑似_____
4 /	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無
	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有，疑似_____
5 /	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無
	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有，疑似_____
6 /	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無
	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有，疑似_____
7 /	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無
	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有，疑似_____
8 /	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無
	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有，疑似_____
9 /	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 無
	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 有，疑似_____

# 接觸者追蹤

# 嚴重特殊傳染性肺炎\_個案接觸者 C.居家隔離通知書

## ❖ 啟動時機：

- 通報個案經檢驗結果為**新型冠狀病毒陽性**，啟動個案接觸者之追蹤

- 由衛生局開立**接觸者居家隔離通知書**

## ❖ 隔離期限：

- 至與個案**最近接觸日後14天**

### 嚴重特殊傳染性肺炎**個案接觸者**居家(個別)隔離通知書

聯絡電話：

\_\_\_\_\_先生/女士 您好：

居家隔離地址：

經衛生單位調查結果，您可能與嚴重特殊傳染性肺炎個案有相當接觸，為了保護您和親友及大眾的健康與安全，請您於\_\_\_\_月\_\_\_\_日至\_\_\_\_月\_\_\_\_日期間，進行居家/個別隔離，並遵守以下隔離規定：

- 留在家中（或衛生局指定範圍內），**禁止**外出，亦不得出境或出國。
- 如您是在家居家隔離，應儘量與家人分開居住，您的共同生活者須與您一同採取適當防護措施（佩戴外科口罩與良好衛生習慣），並儘可能保持1公尺以上距離。
- 請於隔離期間，每日早/晚各量體溫一次，詳實記錄體溫及健康狀況（如下列表格），主動通報地方衛生局/所；地方衛生局/所應主動追蹤其早晚體溫紀錄。
- 請維持手部清潔，保持經常洗手習慣，原則上可以使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部清潔。另應注意儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。手部接觸到呼吸道分泌物時，請用肥皂及清水搓手並徹底洗淨。
- 若有發燒、咳嗽、呼吸困難等症狀或其他任何身體不適，應主動與本通知書填發人聯繫，由填發單位安排就醫，並應全程佩戴口罩及採取適當防護措施，**且禁止**搭乘大眾運輸工具就醫。

**※違反居家隔離規定擅自外出或搭乘大眾運輸工具者，將依「傳染病防治法」第48條、及同法第67條處新臺幣6萬至30萬元不等罰鍰。**

**※如您於取消隔離日後有出境或出國需要，請攜帶本通知書，以免移民署人員因註記系統的時間誤差，延誤您通關時間。**

個案ID/護照號碼：_____	開始隔離日：____年____月____日
電話：_____	取消隔離日：____年____月____日
隔離地址：_____	
訪視人員	填發單位
填發人簽章：_____	單位章戳
聯絡電話：_____	

<https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/J2kpDGSzvBVJJUYjK1dNhQ>

資料來源：嚴重特殊傳染性肺炎\_核心教材\_20200131(修)

<https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/V6Xe4EItDW3NdGTgC5PtKa>

# 嚴重特殊傳染性肺炎\_自感染區入境者 D.居家檢疫通知書

依據您填寫之「防範新型冠狀病毒肺炎旅客入境健康聲明卡」，您於 14 天內曾有感染區旅遊史，為了保護您和親友及大眾的健康與安全，請您於\_\_月\_\_日至\_\_月\_\_日期間，進行居家檢疫，並遵守以下規定：

- 一、留在家中(或住宿地點)不外出，亦不得出境或出國。
- 二、如您是在家居家檢疫，應儘量與家人分開居住，您的共同生活者須與您一同採取適當防護措施（佩戴外科口罩與良好衛生習慣），並儘可能保持 1 公尺以上距離。
- 三、請於居家檢疫期間，自主詳實記錄體溫及健康狀況(如下列表格)，每日亦有負責人員主動聯繫關懷您的健康。
- 四、請維持手部清潔，保持經常洗手習慣，原則上可以使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部清潔。另應注意儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。手部接觸到呼吸道分泌物時，請用肥皂及清水搓手並澈底洗淨。
- 五、如您有發燒、咳嗽、呼吸困難等症狀或其他任何身體不適，請您佩戴外科口罩，主動與衛生局連繫，或撥 1922，依指示儘速就醫，且禁止搭乘大眾運輸工具就醫。
- 六、如您於解除日後有出境或出國的需要，請您攜帶本通知單，以免移民署因註記系統時間誤差，延誤您通關時間。

※違反居家檢疫規定逕自外出或搭乘大眾運輸工具者，將依「傳染病防治法」第 58 條、及同法第 69 條處新臺幣 1 萬至 15 萬元罰鍰。

個案 ID/護照號碼：_____	起始日：____年____月____日
	解除日：____年____月____日
每日聯繫電話：市話 _____ 手機 _____	
居家檢疫地址：_____ 縣/市 _____ 鄉/鎮/市/區 _____ 村/里 鄰 _____	

(居家)不外出

量體溫14天

傳染病防治法

第58+69條

罰1-15萬

# 嚴重特殊傳染性肺炎\_自感染區入境者 D.居家檢疫通知書

## 體溫及健康狀況紀錄表

個案姓名： \_\_\_\_\_ 出生年月日：民國 \_\_\_\_\_ 年/ \_\_\_\_\_ 月/ \_\_\_\_\_ 日

日期： 月/日	發燒 ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ )	流鼻水、 鼻塞	咳嗽	呼吸 困難	全身 倦怠	四肢 無力	當日就醫
1 /	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，疑似
2 /	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，疑似
3 /	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，疑似
4 /	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，疑似
5 /	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，疑似
6 /	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，疑似
7 /	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，疑似
8 /	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，疑似
9 /	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，疑似
10 /	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，疑似
11 /	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，疑似
12 /	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，疑似

# 嚴重特殊傳染性肺炎\_自感染區入境者

因應中國大陸武漢新型冠狀病毒肺炎疫情

## 健康關懷通知書

## E.健康關懷通知書

嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心，關心您

14天內

儘量避免  
外出

因您過去 14 天曾到中國大陸、香港及澳門，為防範新型冠狀病毒肺炎之傳染，並保障您自己及親友的健康，請在返國 14 天內，注意以下事項：

- 一、儘量避免外出，外出時應佩戴口罩。
- 二、如有呼吸道症狀，與他人交談時，請戴上外科口罩並儘可能保持 1 公尺以上距離。並請維持手部清潔，保持經常洗手習慣，原則上可以使用肥皂和清水或酒精性乾洗手液進行手部清潔。另應注意儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 三、如果您沒有出現任何症狀，可照常進行上班、上學等日常活動，但必須全程佩戴口罩。您的家人可照常上學、上班，除非您發病，否則您的家人沒有行為上的限制。
- 四、倘您有發燒( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ )且有呼吸道症狀，請立即佩戴外科口罩，主動與縣市衛生局聯繫，或請立即撥打 **1922** 防疫專線協助，依指示儘速就醫。就診時務必主動告知旅遊史，職業暴露，有關的暴露，以及身邊是否有其他人有類似的症狀。

五、健康紀錄：

姓名 \_\_\_\_\_ ；出生年月日：民國 \_\_\_\_\_ 年 / \_\_\_\_\_ 月 / \_\_\_\_\_ 日

# 嚴重特殊傳染性肺炎感染管制措施



## 行政策略

- 病人分流
- 落實適當的病人安置
- 工作人員體溫監測與健康管理機制
- 工作人員感染管制訓練
- 最新訊息宣導



## 工程/環境控制

- 換氣通風
- 醫療器材清潔消毒
- 環境清潔消毒
- 廢棄物處理
- 



## 個人防護裝備

- 工作人員熟知單位內個人防護裝備存放位置
- 正確使用
- 手部衛生
- 物資儲備量充足

資料來源: 嚴重特殊傳染性肺炎\_核心教材\_20200131(修)

<https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/V6Xe4EItDW3NdGTgC5PtKA>

# 個人防護裝備<sub>3</sub>

## 個人防護裝備穿戴流程

### 用物準備

1. N95 口罩
2. 隔離衣
3. 護目裝備(防護面罩或護目鏡)
4. 手套



1

執行手部衛生



2

戴上高效過濾口罩並執行密合度檢點 (fit check)



3

穿上隔離衣



4

戴上護目裝備



5

戴上手套



1

脫除手套



2

脫除隔離衣



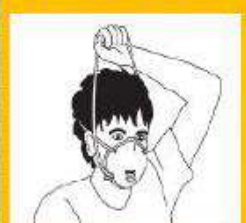
3

脫除護目裝備



4

脫除高效過濾口罩



## 個人防護裝備脫除流程

- ✓ 脫除流程中的每一步驟執行後均應進行手部衛生
- ✓ 脫除的防護裝備應丟入醫療廢棄物垃圾桶，若是可重複使用的，放置於指定容器內，送後續消毒

\*個人防護裝備穿戴建議及注意事項請參閱「醫療機構因應嚴重特殊傳染性肺炎之個人防護裝備使用建議」

[https://www.cdc.gov.tw/Category/ListContent/NO6oWHDwvVfwb2sbWzvHWQ?uaid=UDXo5Wd2jDnm\\_vJU9PjQ](https://www.cdc.gov.tw/Category/ListContent/NO6oWHDwvVfwb2sbWzvHWQ?uaid=UDXo5Wd2jDnm_vJU9PjQ)

\*個人防護裝備穿戴脫除流程之原則，參考美國疾病預防控制中心網頁：<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/pdf/ppe-poster.pdf>

資料來源: 嚴重特殊傳染性肺炎\_核心教材\_20200131(修)

<https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/V6Xe4EItDW3NdGTgC5PtKA>

# 環境/工程控制策略 - 環境清消<sub>3</sub>

區域		清潔頻率	消毒頻率	備註
分流看診區		每班	每班	若環境有明顯遭病人口鼻分泌物汙染時，則須立即進行清潔消毒
病例所處病室	一般環境	每日	無特殊建議	
	病人經常接觸的表面 (如：床頭櫃、床旁桌、床欄等)	每日，並 <b>適時增加</b> 清潔頻率	每日	500ppm的稀釋漂白水消毒
	浴室或馬桶表面	每日	每日	5,000ppm的稀釋漂白水消毒
病例轉出後	進行終期消毒			

一般的環境，如家具、廚房，消毒可以用1：100的稀釋漂白水（500 ppm）。浴室或馬桶表面則應使用1：10的稀釋漂白水（5000 ppm）消毒。消毒應該每天一次，並使用當天泡製的漂白水。室內空氣則需靠良好的通風以維持空氣清潔。



# 如何預防感染？

- ❖ 目前未有疫苗可用來預防冠狀病毒感染
- ❖ 預防措施建議與其他呼吸道感染相同，包括勤洗手、減少觸摸眼口鼻、注意咳嗽禮節、妥善處理口鼻分泌物等，儘量避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所、與避免接觸野生動物與禽類

**前往武漢 你應該...**

**時常用肥皂洗手**

**避免接觸動物及動物屍體**

**避免食用生肉生蛋**

**避免前往醫院及傳統市場**

中央流行疫情指揮中心 TAIWAN CDC  
2020年1月21日  
1922

2020.01.21 二版

## 【防範新型冠狀病毒】

**Novel Coronavirus: What You Need to Keep in Mind**  
旅遊疫情警示·主動健康申報

中國大陸發生新型冠狀病毒疫情，您可能也曾暴露於感染環境，臺灣疾病管制署為維護您及周遭親友的健康，請您配合以下事項：

As the novel coronavirus outbreak is ongoing in China, you might have been exposed to infection sources. To protect your health, please follow the instructions below.

1. 入境時有發燒、咳嗽、呼吸急促等身體不適，無論是否服用退燒藥、止咳藥，請主動向機場/港口檢疫人員報到，並接受健康評估。  
If you have fever, cough or shortness of breath upon your arrival, whether you are taking any cough suppressants / antipyretics or not, please inform quarantine officers at the airport / port immediately.
2. 入境後14天內，如出現前述不適症狀，請立即撥打防疫專線1922，並依指示就醫。  
If such symptoms occur within 14 days after entry, please call our toll-free hotline 1922, to obtain instructions on seeking medical attention.
3. 就醫時，務必告知醫師您的旅遊史及接觸史。  
Be sure to inform doctors of your recent travel and exposure history.

**【個人衛生好習慣】**  
Personal hygiene reminders

- 肥皂勤洗手  
Wash your hands with soap regularly
- 咳嗽戴口罩  
Wear a mask while coughing
- 返家先更衣及沐浴  
Change your clothes and take a shower/bath once you arrive home

中央流行疫情指揮中心 關心您  
www.cdc.gov.tw  
疫情通報及諮詢專線：1922

資料來源: 嚴重特殊傳染性肺炎\_核心教材\_20200131(修)  
<https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/V6Xe4EItDW3NdGTgC5PtKA>

## 疾管署快訊

### 2020年1月15日起將 「嚴重特殊傳染性肺炎」 列為第五類法定傳染病

為了強化針對中國武漢肺炎疫情的監測及防治，疾管署即日起正式將中國武漢2019新型冠狀病毒感染引起的肺炎列為第五類法定傳染病「嚴重特殊傳染性肺炎」，及時掌握疫情與感染來源及相關風險因子，提升民眾及醫療院所警覺心，才能有效阻斷疫情傳播，降低國人感染的風險。

資料更新日期: 2020/1/15



## 入境旅客請注意

有發燒、咳嗽等身體不適  
無論是否服退烧藥、止咳藥

主動向機場/港口檢疫人員報到



衛生福利部疾病管制署 TAIWAN CDC 和信資訊及資訊服務中心 1922

## CAUTION

If you have Fever, Cough or Shortness of Breath upon your arrival, whether you are taking any cough suppressants/antipyretics or not, Please inform quarantine officers at the airport immediately.



TAIWAN CDC 衛生福利部疾病管制署 和信資訊及資訊服務中心 1922

## 面對中國武漢肺炎 協助防疫可以怎麼做

### 平時養成這些習慣

量體溫、以肥皂勤洗手  
減少觸摸眼鼻口

盡量不要到人多擁擠的公共場所

若出現發燒、咳嗽或呼吸急促症狀

務必在家休息，不要到公共場所

如有必要外出，例如：就醫

務必戴口罩、肥皂勤洗手  
並妥善處理口鼻分泌物

2020/1/26

中央流行疫情指揮中心 關心您 TAIWAN CDC

## ▲注意 嚴重特殊傳染性肺炎 (武漢肺炎)

通報定義：

- ◆14天內有湖北旅遊史 + 發燒或呼吸道感染
- ◆14天內有中國旅遊史 (不含港澳) + 肺炎

👉 更多資訊請點我



咳嗽戴口罩



肥皂勤洗手



少去傳統市場  
醫院等人多場所



避免接觸野生  
動物、禽鳥

自中國返台14日內若有不適，撥1922依指示就醫，並務必主動告知旅遊史

\* 想瞭解更多及最新的衛教宣導資料，請參閱本署宣導專區

資料來源: 嚴重特殊傳染性肺炎\_核心教材\_20200131(修)

<https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/V6Xe4EItDW3NdGTgC5PtKA>

# 居家環境應如何清潔？

- (1). 定期清潔經常接觸的物品(鍵盤、桌椅、門把、電話)
- (2). 留置流感病患的場所：
  - (a). 使用政府核可的消毒藥品。
  - (b). 濃度70%酒精消毒室內環境表面，或將**3份95%酒精加1份水(比例3:1)**稀釋後再消毒。
  - (c). 將**1份的市售漂白水加上99份水(比例1：99)**稀釋後再進行消毒。
3. 流感病毒可於空氣不流通的室內散播。室內應通風。

參考資料: 消毒劑使用指引  
疾管署

[https://www.cdc.gov.tw/File/Get/-](https://www.cdc.gov.tw/File/Get/-cmcbEqzsb8IK9prEplqVA)

[cmcbEqzsb8IK9prEplqVA](https://www.cdc.gov.tw/File/Get/-cmcbEqzsb8IK9prEplqVA)

**500 ppm (0.05%)**



# 居家環境應如何清潔?

**1份的市售漂白水加上99份水(比例1:99)稀釋後進行消毒。**

參考資料: 消毒劑使用指引  
疾管署

<https://www.cdc.gov.tw/File/Get/-cmcbEqzsb8IK9prEplqVA>

## 次氯酸鈉(sodium hypochlorite)：濃度和使用

初始溶液	大部分家用漂白水含有 5%次氯酸鈉 (50000 ppm 有效氯)。
建議稀釋比例	若是含 5%次氯酸鈉，建議以 1:100 稀釋。也就是 1 份漂白水加 99 份的冷水作為表面消毒。 若需要不同濃度的漂白水也可依此稀釋比率調整。如含 2.5%次氯酸鈉，則是 2 份漂白水再加 98 份的冷水。
稀釋後有效氯含量	含 5%次氯酸鈉的漂白水以 1:100 稀釋後則是 0.05%或 500 ppm 有效氯。不同濃度的漂白水以同比例稀釋後則會得到不同含量的有效氯。
不同消毒方式的接觸時間	擦拭消毒的接觸時間建議超過 10 分鐘
擦拭消毒不具孔隙(nonporous)的表面。	
浸泡消毒方式	浸泡消毒的接觸時間建議超過 30 分鐘

**500 ppm (0.05%)**

# 含氯漂白水泡製方式

- 市售含氯漂白水 (以次氯酸鈉濃度為5%，即5,000,000 ppm計算) **500 ppm**

- ✓ 配製一般環境或常用物品消毒所需之500 ppm消毒水，需將漂白水進行100倍稀釋
- ✓ 配製分泌物、嘔吐物或排泄物污染之物品或表面消毒所需之1,000 ppm消毒水，需將漂白水進行50倍稀釋

**1000 ppm**

使用時機	漂白水	清水	稀釋後濃度
	 1瓢：約20 c.c.	 <small>Created by Bohdan Bernich from Noun Project</small> 1瓶：約1,250 c.c.	 <small>Illustration by Noun Project</small>
一般環境或常用物品消毒	免洗湯匙 5 瓢 (100 c.c.)	大瓶寶特瓶 8 瓶 (10公升)	500 ppm
分泌物、嘔吐物或排泄物污染之物品或表面消毒	免洗湯匙 10 瓢 (200 c.c.)	大瓶寶特瓶 8 瓶 (10公升)	1,000 ppm



# 使用口罩預防流感，應如何選擇？

種類	功能	適用時機及注意事項
一般口罩/棉布口罩 	過濾較大之顆粒、灰塵，避免吸入灰塵或將飛沫噴出。	1. 進入人潮擁擠或空氣不流通之公共場所、平時清潔工作時使用。 2. 每日清洗或替換；有髒污、潮濕、破損時應立即清洗或更換。
醫用口罩 	避免醫護人員飛沫影響病人，或吸入病人咳出的飛沫微粒。	1. 有感冒、發燒、咳嗽等呼吸道症狀時使用；實驗室及養禽場工作人員、醫護人員照顧病人或民眾探病時使用。 2. 每日替換；有髒污、潮濕、破損時應立即更換。
活性炭口罩 	可以吸附有機氣體、惡臭分子及毒性粉塵。	1. 騎乘機車、噴漆、噴灑農藥時使用。 2. 每日替換；無法吸附異味時、髒污、潮濕、破損時應立即更換。
N95口罩 	呼吸阻抗大，執行會產生飛沫微粒等特殊處置時使用。	1. 不適合一般民眾日常生活使用及長時間配戴。 2. 避免重複使用。

# 因應嚴重特殊傳染性肺炎（武漢肺炎） 職場安全衛生防護措施指引 2020.1.30

雇 主	1	建立體溫量測及篩檢措施、加強勞工職場感染預防訓練、保持工作場所之通風、清潔與定期消毒。
	2	置備適當及足夠口罩，不得禁止勞工戴用； <b>第一線工作人員如有感染之虞時，雇主應提供個人專用口罩並使其確實戴用。</b>
	3	以勞工健康安全為最優先考量，如非必要，應避免指派勞工前往中國大陸疫區。
	4	對近期曾至疫區出差或旅遊返回職場之勞工，應採取必要之健康追蹤及管理措施。
勞 工	1	做好個人自主管理，使用肥皂勤洗手、避免前往疫區旅遊。若出現發燒、咳嗽等身體不適，請速就醫，告知醫師旅遊史、職業史及接觸史，並主動告知雇主。
	2	如為交通站場、運輸工具、商場、百貨公司等第一線服務人員，宜配戴口罩。
	3	如對安全衛生防護規定及權益保障有相關疑慮，可透過手機或市話直接撥打1955免付費專線尋求協助。

ys591@ms2.hinet.net

39

2020/2/3

# 因應嚴重特殊傳染性肺炎（武漢肺炎） 職場安全衛生防護措施指引 2020.1.30

雇主	2	置備適當及足夠口罩，不得禁止勞工戴用；第一線工作人員如有感染之虞時，雇主應提供個人專用口罩並使其確實戴用。
勞工	2	如為交通站場、運輸工具、商場、百貨公司等第一線服務人員，宜配戴口罩。

## 職安署2020.1.31說明「因應嚴重特殊傳染性肺炎 （武漢肺炎）職場安全衛生防護措施指引」

- 1 依中央流行疫情指揮中心目前發布訊息，有感染之虞醫療院所，其所有工作者應全程配戴口罩。
- 2 現無感染之虞的各行業廠場，雇主無需強制勞工一律戴用口罩，如勞工自行配戴也不能禁止。
- 3 目前口罩已由政府徵調統一配置運用，醫療院所以外其他各類工作場所配戴口罩的必要性及時機，職安署所訂指引會依循中央流行疫情指揮中心的防疫措施辦理。
- 4 現階段除醫療院所外，職安署均採輔導、宣導等措施協助事業單位，雇主無須擔心受罰。



# 疾管署2020.1.31 專家建議一般學生無需戴口罩

使用口罩  
三大時機

1 看病、陪病、探病

2 有呼吸道症狀者

3 慢性病者外出

中央流行疫情指揮中心專家

張上淳、黃立民強調

**一般學生  
無須戴口罩**

若有發燒、咳嗽等症狀,請在家休息

廣告  
2020/01/31

中央流行疫情指揮中心

## 如何佩戴口罩

- 佩戴的口罩應合乎臉型，口罩太大或太小或根本不符合臉部外型，口罩面體與臉部之間產生縫隙，空氣中的危害物便會在未經濾材過濾的情況下進入口罩面體以內，造成危害
- 佩戴口罩時
  - 先將口罩覆蓋口、鼻、下巴
  - 以綁帶或鬆緊帶將口罩固定
  - 輕壓鼻樑片，使口罩與臉頰和鼻貼合
  - 調整口罩，確認已經貼合臉部並完全覆蓋口鼻和下巴  
(若佩戴高效過濾口罩，此時應執行密合度檢點)



# 法定與新興傳染病防治管理

A. 職場傳染病防治管理的相關法規

B. 傳染病簡介(及**職場防疫策略**)

(1) 蟲媒傳染

(2) 食物或飲水傳染

**(3) 空氣或飛沫傳染**

(4) 性接觸或血液傳染

(5) 接觸傳染 (6) 其他類

C. 新興傳染病(茲卡病毒感染症),(MERS)

D. 職場防疫策略(公司群聚感染防治因應要點)

(1) 事業單位傳染病毒防疫計畫

(2) 職場健康危機事件處理實務

# 事業單位傳染病毒防疫計畫

## (一)、組織及資源運作：

1.防疫小組及人力：營運、人事、安衛、醫護等，共同訂定因應計畫與權責分工。

2.防疫資源整備：評估潛在威脅，擬定事業單位承受衝擊可能產生的需求、可運用的人力、物力資源或替代方案等。

## (二)、防疫規定：

1.建立工作場所疫情防護注意事項。

2.建立勞工個人疫情防護守則。

### (三)、設施與防疫管理：

- 1.儲備防疫物資與管理：準備清潔衛生用品，如衛生紙、肥皂及含酒精之潔手劑，置於出入頻繁處，如：電梯、餐廳等；置備口罩、體溫計等，提供防護與篩檢。
- 2.環境及區域管理：加強公共區域（如服務櫃臺、訪客區等）及工作場所常用電話、桌面、鍵盤之清潔頻率；依疫情提供必要之防護用品。
- 3.建立彈性差勤作業方式(包括工作場所及時間)，因應疫情嚴重時維持事業單位之營運、降低員工間之接觸與傳染。
- 4.適時的傳達事業單位之因應策略，減少員工負面心理壓力，確保勞工身心健康，並進行防疫宣導與訓練。

#### (四)、個人健康管理：

- 1.個人呼吸道衛生與咳嗽禮節，良好手部衛生習慣。
- 2.生病員工應在家休息，以及高危險員工之預防措施。
- 3.建立員工健康狀況，因健康缺勤的動態管理制度。

#### (五)、疫情發生之處置：

- 1.出現類似疫情症狀（如：發燒、咳嗽、頭痛、肌肉酸痛、喉嚨痛、流鼻水或極度倦怠感等）應請其戴上口罩及早就醫，並建議其在家休息或工作。
- 2.疫情嚴重時，規範員工上班前之體溫篩檢，以及其他人員管制措施。

## (五)、疫情發生之處置：

3.調整工作場所空間與動線，避免員工近距離密集接觸，取消非必要的面對面會議，改以網路、視訊等方式；機動調整彈性的工作方式，如：遠距工作、調整班別；取消非必要性的旅行。

4.在單位網站上增加相關連結；建置網路、通信等與客戶及員工間之替代溝通管道。

5.建立與工作場所當地之衛生機關聯繫機制，及時獲得疫情。

6.建立與其他單位合作防疫模式，及時分享經驗、運用資源。

## (六)、檢視計畫之運作：

1.指定專人巡視並追蹤計畫之執行情形。  
2.視需要召開會議檢討計畫內容及有效性。

# 麻疹懶人包

## 麻疹是什麼

麻疹是種急性、高傳染性的病毒性疾病，由麻疹病毒所引起，潛伏期有7至18天，通常為14天，傳染途徑可透過空氣、飛沫傳染或是直接與病人的鼻腔或咽喉分泌物接觸而感染

## 麻疹主要四大症狀

- 1 持續發高燒、流鼻水、咳嗽
- 2 鼻炎、結膜炎
- 3 發燒3~4天後，口腔下臼齒內夾側黏膜出現柯氏斑點
- 4 耳後出現斑丘疹，擴散至臉面，由上向下從頭長到腳

## 如何預防麻疹

預防麻疹最有效的方法就是接種疫苗，讓我們的免疫系統能夠產生對抗麻疹病毒的抗體

## 接觸者自我管理

1. 上班時務必戴口罩勤洗手
2. 自主管理期間如有麻疹症狀：發燒、鼻炎、結膜炎、咳嗽、紅疹等疑似症狀，出現時請先連絡感染管制室協助就醫，（就醫時應配戴口罩勿搭乘大眾交通工具）
3. 每日監控體溫及麻疹症狀，回報感染管制室，自主健康管理18日（自最後接觸日算起）

ys591@ms2.hinet.net



# 武漢肺炎 2.2

## 法定傳染病 傳染力排行榜

名次	傳染病	平均傳染人數 (RO) *
1	麻疹	12-18
2	百日咳	12-17
3	白喉	6-7
4	天花	5-7
5	小兒麻痺	5-7
6	德國麻疹	5-7
7	腮腺炎	4-7
8	愛滋病	2-5
9	SARS	2-5
10	1918 H1N1流感	2-3
	2009 H1N1流感	1.4-1.6

註／平均傳染人數以「基礎傳播數(RO)」計算，指在毫無免疫力的群體中，一人感染

後平均傳染的人數

資料來源／疾管署 製表／黃安琪 聯合報



# 傳染病防治法 2019.6.19

## 第10條

政府機關、醫事機構、醫事人員及其他因業務知悉傳染病或疑似傳染病病人之姓名、病歷及病史等有關資料者，不得洩漏。

## 第 11條

對於傳染病病人、施予照顧之醫事人員、接受隔離治療者、居家檢疫者、集中檢疫者及其家屬之人格、合法權益，應予尊重及保障，**不得予以歧視**。非經前項之人同意，不得對其錄音、錄影或攝影。

# 公司對餐飲業者 傳染病監視作業流程

- 1 注意食材及食品調理過程之衛生：
  - (1). 派員監督餐廚食材來源,環境衛生,調理過程
  - (2). 餐飲從業人員手部衛生管理(勤洗手,監視器?)
  - (3). 生食熟食分開處理，避免交叉污染，
  - (4). 貝類水產品熟食。
- 2 清洗嘔吐排泄物：戴口罩+手套，拭布清理後密封置垃圾桶。環境以熱水( $> 85^{\circ}\text{C}$ )或稀釋漂白水消毒。
- 3 發病廚工暫停餐飲工作，症狀解除至少48小時後才可上班。
- 4 疑似腹瀉群聚，通報衛生機關，採檢+疫調

Q4

動物的冠狀病毒感染會傳染給人類造成疾病嗎？怎麼傳給人類？ 2020.1.31

冠狀病毒會引起人類和脊椎動物的疾病，屬於人畜共通傳染疾病。

人類冠狀病毒因為直接接觸到帶有病毒的分泌物或飛沫傳染為主。

部分動物的冠狀病毒會出現**腹瀉症狀**，可以在**糞便當中找到病毒**，因此也有可能藉由**接觸到感染動物的糞便**而傳播。

2002年嚴重急性呼吸道症候群（SARS）與接觸到冠狀病毒感染之麝香貓或蝙蝠等動物可能有關；

2012年中東呼吸症候群冠狀病毒感染症（MERS）與接觸駱駝或飲用駱駝奶有關。

目前對2019新型冠狀病毒的完整傳播途徑，尚未完全瞭解。當2019年12月武漢不明原因肺炎疫情發生時，案例多數曾至有賣野味的華南海鮮市場活動，此市場的環境檢體雖檢出2019新型冠狀病毒，但感染源仍無法釐清。

從發病個案的流行病學資訊，亦有**家庭群聚**與**醫護人員**感染的個案報告，因此高度懷疑可藉由**近距離飛沫**、**直接或間接接觸**病人的**口鼻分泌物或體液**而增加人傳人之感染風險。

**Q14** 我被告知是2019新型冠狀病毒病人的接觸者，現在有發燒、咳嗽等呼吸道症狀，要怎麼辦？ 2020.1.23

如果您過去14天內曾到2019新型冠狀病毒流行地區旅遊或居住，或被衛生單位之公衛人員告知是2019新型冠狀病毒病人的接觸者時，若於健康監測期間有發燒或呼吸道症狀時，請立即佩戴外科口罩，主動與縣市衛生局聯繫，或請立即撥打1922防疫專線協助，依指示儘速就醫。就診時務必主動告知旅遊史，職業暴露，有關的暴露，以及身邊是否有其他人有類似的症狀。

## Q15 2019新型冠狀病毒的潛伏期是多久？ 2020.1.23

潛伏期是從暴露病毒至可能發病的這段觀察時間，依據世界衛生組織與中國大陸官方資訊，2019新型冠狀病毒感染之潛伏期為**2至12天（平均7天）**，但若曾前往流行地區或曾接觸疑似2019新型冠狀病毒感染之病人，目前仍維持**需健康監測14天**。

(資料來源: 疾管署Q&A <https://www.cdc.gov.tw/Category/QAPage/B5ttQxRgFUZIRFPS1dRliw>)

中國武漢425個確認感染病例流行病学分析。  
**潛伏期平均5.2天。**

在早期階段，每7.4天染病人數加倍。

人際傳播：傳播速率估計值2.2。

《Early Transmission Dynamics in Wuhan, China, of Novel Coronavirus–Infected Pneumonia.》 NEJM 2020.1.29 2019 ncov <https://nej.md/2RAOkG6>

## Q20

## 若一定要去疫情地區，要怎麼保護自己？

## 當地

- 1 落實肥皂勤洗手、咳嗽戴口罩等個人防護措施
- 2 避免出入活體動物之市場或醫療院所等高風險公共場所
- 3 避免接觸活體動物及動物屍體
- 4 避免食用生肉及生蛋
- 5 如出現類流感（如發燒 $[\geq 38^{\circ}\text{C}]$ 、咳嗽等）症狀，應戴上口罩儘快就醫

## 返國

- 1 返國入境時如出現發燒或類流感症狀，主動告知航空公司人員及機場港口檢疫人員。
- 2 返家如有上述症狀，撥打防疫專線1922，並戴上口罩儘快就醫，就醫時告知醫師旅遊史、接觸史及不適症狀等。
- 3 生病在家休息，不出門，減少或避免與他人接觸。
- 4 咳嗽或打噴嚏時，使用紙巾或衣袖遮住口鼻。
- 5 有呼吸道症狀應持續戴口罩。

Q25

## 一般民眾為什麼只需要佩戴外科口罩，而不用佩戴N95口罩？

說話、呼吸或咳嗽時候產生的飛沫微粒大部分 $>1\ \mu$ (micrometer)，而這樣的顆粒大小通常可以被外科口罩成功阻擋。

N95口罩須經過密合度測試(fit test)進行挑選，以及在每次使用時進行密合度檢點(fit check)測試沒有漏氣才能達到其防護功效，且佩戴N95口罩因密合會造成呼吸阻抗與悶熱不適，不容易長時間佩戴。



Q26

## 不方便洗手的場合，酒精和乾洗手是否有效？

冠狀病毒為具外套膜（envelope）的病毒，酒精性乾洗手可以破壞外套膜而殺死病毒，因此酒精性乾洗手液是有效。

若當雙手有明顯的髒污或沾到血液或體液時，仍需使用濕洗手；  
但現場若無濕洗手設備時，可先以濕紙巾擦拭乾淨，再以乾洗手液消毒，之後在抵達有濕洗手設施處後，應儘速使用濕洗手執行手部衛生。

# 傳染病防治法 2019.6.19

一 (1-13)	總則	3. 致死率、發生率及傳播速度等 危害風險程度高低分類。11.對於傳染病..之人格、合法權益，應予尊重及保障，不得予以歧視。
二 (14-18)	體系	14.傳染病防治醫療網。16.流行疫情指揮中心
三 (19-34)	傳染病預防	25.媒孳生源之公私場所，所有人、管理人或使用人應依通知，主動清除。34.持有、使用感染性生物材料，應依危險程度之高低，建立分級管理制度。實驗室生物安全管理方式、及其他應遵行事項辦法。36.民眾於傳染病發生或有發生之虞時，應配合接受主管機關之檢查、治療、預防接種或其他防疫、檢疫措施。37.限制或禁止傳染病或疑似傳染病病人搭乘大眾運輸工具或出入特定場所。
四 (35-57)	防疫措施	<b>39,44.</b> 第一類、第二類傳染病，應於二十四小時內完成報告；第三類傳染病應於一週內完成(必要時得調整)；第四類、第五類傳染病之報告，依中央主管機關公告。40. 醫事人員執行業務，發現(疑似)傳染病或傳染病應報告。 <b>42.下列人員發現疑似傳染病病人，未經醫師診斷或檢驗者，應於二十四小時內通知當地主管機關:</b> (1). 病人或死者之親屬或同居人。(2). 旅館或店鋪之負責人。(3). 運輸工具之所有人、管理人或駕駛人。(4). <b>機關</b> 、學校、學前教(托)育機構、事業、工廠、礦場、寺院、教堂、殯葬服務業或其他公共場所之負責人或管理人。(5). 安養機構、養護機構、長期照顧機構安置(教養)機構、矯正機關及其他類似場所之負責人或管理人。 <b>(6). 旅行業代表人、導遊或領隊人員。</b> 48. 曾與傳染病病人接觸或

機關。(1).病人或死者之統屬或同居人。(2).旅館或店鋪之負責人  
(3).運輸工具之所有人、管理人或駕駛人。(4).**機關**、學校、學前教(托)育機構、事業、工廠、礦場、寺院、教堂、殯葬服務業或其他公共場所之**負責人或管理人**。(5).安養機構、養護機構、長期照顧機構、安置(教養)機構、矯正機關及其他類似場所之負責人或管理人。(6).旅行業代表人、導遊或領隊人員。**48. 曾與傳染病病人接觸或疑似被傳染者，得予以留驗；得令遷入檢查、施行預防接種、投藥、指定特定區域實施管制或隔離等。(傳染病之危險群及特定對象)**

五 (58-60) 檢疫措施 58(1).對前往疫區之人員提供檢疫資訊、預防接種或提出警示等。58(2).申報傳染病書表，健康證明或其他有關證件。58(3).健康評估或其他檢疫措施。**58(4). 對自感染區入境、接觸或疑似接觸之人員、傳染病或疑似傳染病病人，採行居家檢疫、集中檢疫、隔離治療或其他必要措施。**

六 (61-71) 罰則 62.第一類傳染病、第五類傳染病或第二類多重抗藥性傳染病，不遵指示，致傳染於人者，處三年以下或五十萬元以下罰金。63.散布有關傳染病流行疫情之謠言或傳播不實之流行疫情消息，科300萬元以下。**67.(違反48)罰六萬元以上三十萬元以下。**69.(違反11,34,42,58)，罰一萬元以上十五萬元以下。70.(違反25,36,37)，罰三千元以上一萬五千元以下。

(72-77) 附則

# 職業安全衛生設施規則 2019.4.30

第 277 條 雇主供給勞工使用之個人防護具或防護器具，應依下列規定辦理：

- 一、保持清潔，並予必要之消毒。
- 二、經常檢查，保持其性能，不用時並妥予保存。
- 三、防護具或防護器具應準備足夠使用之數量，個人使用之防護具應置備與作業勞工人數相同或以上之數量，並以個人專用為原則。
- 四、對勞工有感染疾病之虞時，應置備個人專用防護器具，或作預防感染疾病之措施。

第 277-1 條 雇主使勞工使用呼吸防護具時，應指派專人採取下列呼吸防護措施，作成執行紀錄，並留存三年：

- 一、危害辨識及暴露評估。
- 二、防護具之選擇。
- 三、防護具之使用。
- 四、防護具之維護及管理。
- 五、呼吸防護教育訓練。
- 六、成效評估及改善。

前項呼吸防護措施，事業單位勞工人數達二百人以上者，雇主應依中央主管機關公告之相關指引，訂定呼吸防護計畫，並據以執行；於勞工人數未滿二百人者，得以執行紀錄或文件代替。

# 職業安全衛生設施規則 2019.4.30

**第 295-1 條** 雇主使勞工從事畜牧、動物養殖、農作物耕作、採收、園藝、綠化服務田野調查、量測或其他易與動、植物接觸作業，有造成勞工傷害或感染之虞，應採取危害預防或隔離設施、提供適當**防衛裝備或個人防護器具**

**第 296 條** 雇主對於受生物病原體污染之物品，應予以**消毒、殺菌**等適當處理，以避免勞工感染疾病。前項處理受生物病原體污染之廢棄物時，應採用機械器具處理或提供**適當防護具**。

**第 297 條** 雇主對於有害物、生物病原體或受其污染之物品，應妥為儲存，並加**警告標示**。為避免發生污染物品洩漏或遭尖銳物品穿刺，前項生物病原體或受其污染物品，應使用**防止洩漏或不易穿透材質之容器盛裝儲存**，且其盛裝材料應有足夠強度。

**第 297-1 條** 雇主對於工作場所有生物病原體危害之虞者，應採取下列**感染預防措施**  
一、危害暴露範圍之確認。二、相關機械、設備、器具等之管理及檢點  
三、警告傳達及標示。四、**健康管理**。五、**感染預防作業標準**。六、**感染預防教育訓練**。七、扎傷事故之防治。八、個人防護具之採購、管理及配戴演練。九、**緊急應變**。十、**感染事故之報告、調查、評估、統計、追蹤、隱私權維護及紀錄**。十一、感染預防之績效檢討及修正。十二、其他經中央主管機關指定者。前項預防措施於醫療保健服務業，應增列**勞工工作前預防感染之預防注射**等事項。前二項之預防措施，應依作業環境特性，訂定**實施計畫**及將執行紀錄留存三年，於僱用勞工人數在三十人以下之事業單位，得以執行紀錄或文件代替。

# 職業安全衛生設施規則 2019.4.30

<p><u>第 297-2 條</u></p>	<p>雇主對於作業中遭生物病原體污染之<b>針具或尖銳物品</b>扎傷之勞工，應建立<b>扎傷感染災害調查制度</b>及採取下列措施：</p> <p>一、指定專責單位或專人負責接受報告、調查、處理、追蹤及紀錄等事宜，相關紀錄應留存三年。</p> <p>二、調查扎傷勞工之針具或尖銳物品之危害性及感染源。<b>但感染源之調查需進行個案之血液檢查者，應經當事人同意後始得為之。</b></p> <p>三、前款調查結果勞工有感染之虞者，應使勞工<b>接受特定項目之健康檢查</b>，並依醫師建議，採取對扎傷勞工採血檢驗與保存、<b>預防性投藥</b>及其他必要之防治措施。</p> <p>前項扎傷事故，於中央主管機關指定之事業單位，應依中央主管機關公告之期限、格式及方式通報。</p>
<p><u>第 298 條</u></p>	<p>雇主對於處理有害物、或勞工暴露於強烈噪音、振動、超音波及紅外線、紫外線、微波、雷射、射頻波等非游離輻射或<b>因生物病原體污染</b>等之有害作業場所，應去除該危害因素，採取使用代替物、改善作業方法或工程控制等有效之設施。</p>
<p><u>第 299 條</u></p>	<p>雇主應於明顯易見之處所<b>設置警告標示牌</b>，並禁止非與從事作業有關之人員進入下列工作場所：..七、遭受生物病原體顯著污染之場所。</p>



## 密合度測試

- 密合度測試 (Fit Test) 檢測的狀況：
  - 執行定性及定量檢測時，要求受測者模擬執行勤務時，臉部可能會有的活動及發生的一些狀況來進行密合度測試 (Fit Test)，依據標準步驟執行各項的測試活動：
    - 正常呼吸
    - 深呼吸
    - 頭部一側轉到另一側
    - 頭部上抬與低頭
    - 大聲說話
    - 做一些臉部的表情(如打哈欠)
    - 向前彎腰
    - 正常呼吸

## 密合度檢點

- 每次配戴N95或P2高效過濾口罩時都應該執行密合度檢點(Fit Check)
- 執行密合度檢點時
  - 吸氣，此時可感覺到口罩有微微的塌陷
  - 吐氣，重點需注意觀察口罩邊緣是否有漏氣情形

注意觀察口罩邊緣  
是否有漏氣情形





謝謝聆聽

